

# Nationenball



Sporthalle, draußen



ab 12 Teilnehmer



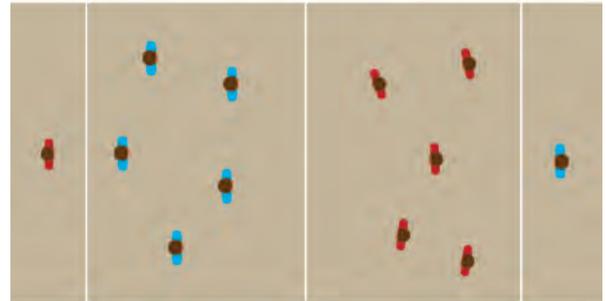
ca. 15 Minuten



einen Ball



Ein Spielfeld wird in der Mitte mit einer Mittellinie geteilt. An den Querseiten wird jeweils ein Außenfeld (ca. 2 - 3 Meter breit) markiert. Die Teilnehmer werden in **zwei möglichst gleich starke Mannschaften** aufgeteilt. Aus jedem Team stellt sich **ein Spieler in das Außenfeld** gegenüber seinem Teamfeld. (siehe Abb.)



Der Spielleiter gibt das Startsignal und wirft den Ball auf die Mittellinie des Spielfeldes. Ziel des Spieles ist es, Spieler der gegnerischen Mannschaft **mit dem Ball abzuwerfen**, wobei man sich **nur in seinem Spielfeld** bewegen darf. Als abgeworfen gilt jede Ballberührung, es sei denn, der Ball wird gefangen, oder ist schon einmal auf dem Boden aufgeprallt. Der getroffene Spieler muss das **innere Spielfeld verlassen** und ins Außenfeld seines Teams wechseln. Er kann wieder ins Feld kommen, wenn er von dem Außenfeld aus einen Gegner abgeworfen hat. **Ein Spieler muss jedoch immer im Außenfeld bleiben**, um die Bälle zurückwerfen zu können. Ist bei einer Gruppe nur noch 1 Spieler im Mittelfeld, darf der Spieler, der am Anfang dem Außenbereich zugeteilt wurde, auch ins Mittelfeld.

Gewonnen hat das Team, das als erstes das gesamte gegnerische Team in den Außenbereich gebracht hat.



**Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Fangen und Werfen**



**Nicht auf den Kopf zielen!**